



BIO HANFSAMEN

UNGESCHÄLT

100 % EIGENE ERZEUGUNG



Verwendung

Müslis, Salate, Aufstriche,
Pestos, Smoothies und
als Nussersatz in Brot und
Backwaren

Gut verschlossen vor

Wärme und Licht geschützt
trocken lagern.

Produktionsbedingt können
Spuren von glutenhaltigem
Getreide enthalten sein.

Nährwerte

Brennwert	434 kcal/1790 kJ	pro 100g
Eiweiß	22 g	
Fett	30 g	
davon		
- gesättigte Fettsäuren	3,2 g	
- einfach ungesättigte		
Fettsäuren	3,8 g	
- mehrfach ungesättigte		
Fettsäuren	23 g	
Kohlenhydrate	2,7 g	
- davon Zucker	2,5 g	
Ballaststoffe	9 g	
Salz	< 0,03 g	

Hoher Eiweiß- &
Ballaststoffgehalt
Reich an Omega-3 &
Omega-6 Fettsäuren

Mindestens Haltbar bis:

AT-BIO-402
AT-Landwirtschaft



POYERHOF | HAUPTSTRASSE 41 | 3004 RIED AM RIEDERBERG | WWW.POYERHOF.AT

poyerhof

e 250g