



BIO HANFSAMEN

GESCHÄLT

100 % EIGENE ERZEUGUNG



Verwendung
Müsli, Salate, Aufstriche,
Pestos, Smoothies und
als Nussersatz in Brot und
Backwaren

Gut verschlossen vor
Wärme und Licht geschützt
trocken lagern.

Nach dem ersten Öffnen
innerhalb von vier Monaten
verbrauchen.

Kann Spuren von Getreide
enthalten.

Nährwerte	pro 100 g
Brennwert	623 kcal/2576 kJ
Eiweiß	30 g
Fett	52 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	6,4 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	6,5 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	39 g
Kohlenhydrate	3 g
- davon Zucker	2,5 g
Ballaststoffe	9 g
Salz	< 0,03 g

Hoher Eiweiß- &
Ballaststoffgehalt
Reich an Omega-3 &
Omega-6 Fettsäuren

Mindestens Haltbar bis:

AT-BIO-402
AT-Landwirtschaft



POYERHOF | HAUPTSTRASSE 41 | 3004 RIED AM RIEDERBERG | WWW.POYERHOF.AT

poyerhof

e 250g